



Les Michnayot expliquées



Introduction à la Massekhet Berakhot Chapitre 6

Introduction – Birkot Hanéhénine



OBJECTIFS

Après avoir étudié cette introduction, nous saurons répondre à la question suivante :

Pourquoi faut-il faire la *berakha* avant de manger ?

Termes et notions que nous connaîtrons après avoir étudié cette Michna :

בִּרְכוֹת הַנְּהֵנִין



NOTIONS IMPORTANTES

Birkot Hanéhénine (בִּרְכוֹת הַנְּהֵנִין)

Nos Sages ont instauré que l'homme a l'obligation de faire la *berakha* avant de manger ou de boire quoi que ce soit.

Ces *berakhot* sont appelées *birkot hanéhénine*, du terme hébreu « *hanaa* » (הֵנָּה) signifiant « plaisir ». En effet, grâce à ces *berakhot*, l'homme bénit le plaisir qu'il retire des aliments et des boissons qu'il s'apprête à consommer.

EXERCICE 1

En vous aidant de votre *Sidour*, recopiez au moins trois *birkot hanéhénine*.

.....

.....

.....

.....

.....

EXERCICE 2

Nous avons l'habitude de manger des bonnes choses, mais nous ne pensons pas toujours à apprécier notre chance, ni à manifester notre reconnaissance.

Les birkot hanéhénine nous apprennent à remercier Hachem et à Le louer pour avoir créé les fruits de l'arbre, les produits de la terre, et les différentes sortes d'aliments.

1. Examinez attentivement la manière dont sont formulées les birkot hanéhénine dans le Sidour, et pour chacune de ces berakhot, écrivez sur quoi on fait les louanges de Hachem.

.....

.....

.....

.....

.....

Réfléchissons un instant...

La prochaine fois que vous vous apprêtez à manger quelque chose, demandez-vous : à quoi ressemblait cet aliment au début ?

Qu'a-t-il fallu faire pour qu'il devienne consommable ?

Uniquement après avoir réfléchi à ces questions, faites la berakha sur cet aliment, et remerciez Hachem pour la satisfaction que cette nourriture vous procure.



FONDATION
EDMOND J. SAFRA

Halakhot Expliquées: Cahier de l'élève

Directeur de la rédaction des «Halakhot Expliquées»: **Rav Aviad Bartov**, Orientation et conseils pour les questions de Halakha: **Rav Yossef Tsvi Rimon**, Directeur de Soulamot, et Directeur du Beit Midrach de l'Institut Académique Lev, Rédaction: **Israël Rosenberg**, **Rav Reouven Rosenshtark**, **Noam Malchi**, Directeur du Département Francophone: **Eliezer Shargorodsky**, Révision linguistique: **Moria Shtern**, **Israël Rosenberg**, Graphisme hébreu: **Chlomtsion Fischer** | fshlom@gmail.com, Illustrations: **Hananel Tordjman** | hananelt@gmail.com, www.lamorim.org, **Dvorah Serrao**, Directrice de Lamorim, **Eliezer Schilt**, Expert Pédagogique Lamorim, Traduction: **Laure Halber**, Graphisme français: twindesigners.com.
Contact: info@lamorim.org, © Tous droits réservés à Soulamot, Téléphone: +972 (0)25474542/7, Boîte postale 230 Alon Shevout 9043300, office@sulamot.org, www.sulamot.org, אלון שבות, ה'תש"ף